

# さくら樹

新春号

Vol. 70



今年巳年の年女の入居者様



# 謹賀新年



～施設長挨拶～ シルバーピアさくら樹 施設長 丸山和奈

あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は元旦に発生した能登半島地震をはじめ、各地で自然災害が発生した 1 年でした。9 年前に熊本地震を経験した私たちは胸が締め付けられる思いの中、さくら樹からも能登半島被災地施設への介護職員派遣を行いました。改めまして被災されたみなさまへ心よりお見舞いを申し上げますとともに、被災地の 1 日も早い復興をお祈り申し上げます。

昨年は感染症への基本予防策を講じながら、ボランティア受入れや地域サロンへの参加、4 年ぶりに「さくら樹フェスタ」を開催するなど、地域の皆様との交流活動を少しずつ再開することができました。今年も地域のみなさまと楽しめるイベントを企画したいと思っております。

今年は巳年、十干十二支では乙己(きのとみ)の年となり、「これまでの努力や苦労が実を結び始める時」とのことです。皆様にとってもさくら樹にとっても「実りある成果の年」となりますようお願いしております。今年もどうぞよろしくお願いたします。

2025.1 月

#デイサービス



## Instagram はじめました！！

#とうやグループ

#特別養護老人ホーム

#社会福祉法人

#訪問介護

#居宅介護

#シルバーピアさくら樹



#保護猫



#栄養士

ぜひ、フォローして下さい😊



#福祉避難所



#ショートステイ



# 特養さくら樹日記



壁面制作しました

リハビリにもなるね



表紙の壁面はこの作品です！

利用者様の元気な声や笑顔とともに、新しい年が始まりました。  
 ショートステイユニットでは今年も干支の壁飾り政策に取り組みました。  
 今年は巳年。そう「へび」です。「見た目が嫌い」という方も多いのではないのでしょうか。  
 そんな若干嫌われ者のへびですが、この広い世界では「神の使い」として崇めているところ  
 も少なくありません。七福神の弁財天もへびと関係があるそうです。  
 壁飾り制作ではたくさんの利用者様にお花紙を丸めていただきました。皆さま真剣で、スタ  
 ッフが仲間に入ると「もっとしっかりこねて丸うせなん！」「どーか、そんなんじゃいかんたい」と叱咤激励？アドバイス？をしてくださいました。  
 富をもたらす象徴の打ち出の小槌もつけて、見た目が「可愛く」を目指し制作してみました。  
 「全ての皆様に御利益が授かりますように」

ショートスタッフ一同

## お正月用生け花



入居部では毎月ボランティアの先生の指導のもと、生け花を開催しています。毎回10名くらいの入居者様と生け花を嗜んでいるのですが、12月は先生のご厚意で27日にお正月用の生花を活けました。皆さま面々に好きなように活け、それぞれ素敵な作品が出来上がりました。生花のある生活って素敵ですね。

皆さま手際よく活けられていました





# さくら樹デイサービス日記



あけまして おめでとうございます

今年もどうぞよろしくお願ひいたします



## 干支の壁画作り

毎年恒例になっていますご利用者様による「干支の壁画作り」を行いました。今年の干支は「巳（へび）」です。チョット可愛いへびに仕上がりました。下絵の時点では…ん？河童？オタマジャクシ？など色々な意見が飛び交いました（笑）

皆さまには「へび」に見えますでしょうか？

花紙を水で濡らして丸め、天日干しをして貼り付けています。

とても手間のかかる作業でしたので、約2カ月間かかったと思います(^\_^)

皆さま、根気よく頑張られました。

皆さまにとって、良い一年になりますように☆彡



## 職員による初舞

毎年恒例の「初舞」です♪

今年の初舞は、全国的に有名な祝い唄の定番の一曲！

「黒田節」を踊られました。福岡の民謡でよく祝いの席で歌われています♡(\*^^\*) 昭和の結婚式の定番でした（笑）

お正月休みが明けた1月6日と7日で初舞は行われました。

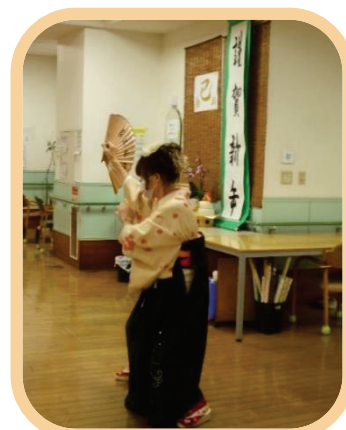
袴姿で、登場するとご利用者は満面の笑みと拍手で

「うわー」との歓声も聞かれました。

踊りを見ながらも、酒は飲み飲み飲むならば～♪と

1人から2人、2人から3人と曲に合わせて、歌い始めるご利用者が次々に増え、最後には大合唱となっていました。

また、お祝いつながりで「祝い酒」の歌もご披露されています。



職員による書初めでは、今年の干支の文字をへびのように書き、色もおめでたい色金で描かれました♡(\*^^\*)

今年もご利用者の皆様やご家族、また職員へ沢山の福が来て喜びが多い年になるようにとの思いを込めて書かれました。



踊り・書： 遠山 上(ほとり)





2024. 10月27日(日)に開催されました

# 第3回 さくら樹フェスタ



令和6年10月27日(日)、5年ぶりに『さくら樹フェスタ』が開催され、たくさんの方にお越しいただき盛況のうちに終わることができました。

当日は、地域のみなさま、ボランティアの方々、そしてさくら樹の全スタッフ一丸となって作り上げた展示やブースで、来場されたゲストの方々笑顔で楽しんでおられる様子を見て胸いっぱいになりました。

テーマは「世代を超えて繋がる輪」でしたが、まさにその名のとおり生後2か月の赤ちゃんから高齢の方まで幅広い世代の方々来場され、三世代のご家族が思いのまま庭で過ごされたり、e-スポーツのブースでは小さいお子さんから高齢の方まで幅広い年代での真剣勝負が繰り広げられたりなど、テーマ通りの様子をいたるところで見ることができました。

今後も地域のみなさまへの感謝と思いやりを忘れず、地域貢献に尽くし、さくら樹を盛り上げていきたいと思っております。

さくら樹フェスタ実行委員長 通所介護 大内 麻由美



5年ぶりの『第3回さくら樹フェスタ』開催するにあたり、シルバーピアさくら樹の職員が一丸となり、日頃の感謝をこめて、地域の子もからお年寄りまで幅広い層の方々に喜んでいただきたいという想いと、地域交流、地域活性化に繋がるものにしたいと考え、各部署から様々な企画案出し、幾度も会議を重ねて、当日は楽しいさくら樹フェスタとなりました。

地域のみなさまの明るい表情や笑顔がとても素敵でした♡

今後もさくら樹フェスタが地域のみなさまとの楽しい交流の場となるように続いていくことを願っています♡

さくら樹フェスタ実行副委員長 栄養部 増本 鮎子





## 東町デイサービスセンター だより

### 令和7年は「新春祝い御膳」でスタート!



【新春祝い御膳メニュー】

赤飯、鯖の西京焼き、紅白なます、かまぼこ、  
伊達巻き、海老、黒豆、金時豆

※お膳右上に乗せた扇鶴(折り鶴)は、パティオのご利用者に習って栄養部スタッフが折りました。

令和7年のデイサービス昼食は、新春祝い御膳から始まりました。お正月らしい料理が詰まった松花堂弁当で利用者様をおもてなしました。

日々の食事もデイご利用の皆さまの嗜好に合わせ、健康を維持できるように食事作りに努め、季節や行事に合わせた食事を楽しみにしてもらえよう、今年も栄養部一同頑張っていきたいと思っております。

### 高校生ボランティア❤️大活躍中



ボランティア中の高校生(左の二人)

毎月一回実施している「子ども地域食堂パティオ」や「パティオで勉強やっちゃおう(学習支援)」に、東稜高校生が毎回数名ずつボランティアで参加してくださっています。

ボランティアの主な内容は、子ども地域食堂ではお弁当の盛付け作業や受付対応、学習支援では子どもたちの学習のお手伝いと遊び相手です。メンバーは毎回違いますが、元気な笑顔でボランティア活動してくださる皆さまにとっても助けられています。

### 季節に合った飾りづくり実施中



玄関に飾った迎春用のだるま作品

地域交流スペースパティオでは、毎月季節ごとのテーマを決めて、地域の皆様と作品を作っています。

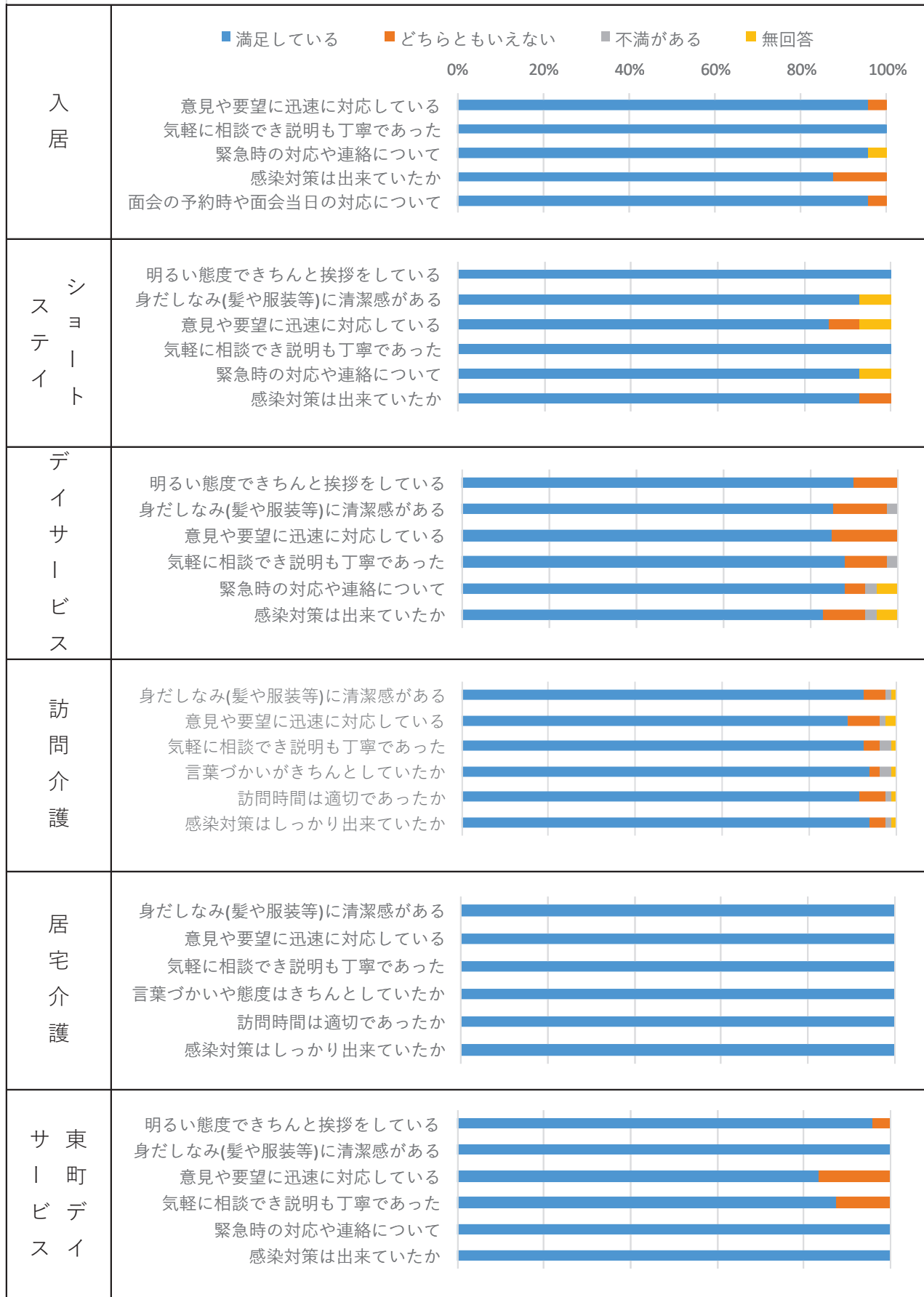
1月のテーマは『だるま』でした。中央の大きなだるまは段ボールで作成し、両サイドの小さいだるま・松・竹・梅は全て折り紙で作成しました。松・竹・梅は折り方が一緒なので、参加された方は「折り紙の色とペン書き次第で変わるね～」と驚かされていました。

- 毎月第1・第3水曜日(10時～12時)に開催していますので、興味がおありになる方は遊びに来られてください。参加費は無料です！お待ちしております。

※「パティオ」は、東町デイサービスセンター併設の地域交流スペースです。子どもから高齢の方まで、地域のどなたでもご利用いただけます。



## 2024年度 満足度アンケート調査 結果報告



アンケートにご協力いただきありがとうございました。



社会福祉法人百八会



○特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹  
/施設長：丸山 和奈

住所：熊本市東区佐土原 3 丁目 12-26

電話：096-365-5533 FAX：096-365-6191

○短期入所生活介護事業所 ☎ 096-365-5533

○通所介護事業所 ☎ 096-243-3900

○訪問介護事業所 ☎ 096-365-7600

○居宅介護支援事業所 ☎ 096-365-5600

○シルバーピア東町デイサービスセンター

住所：熊本市東区東町 3 丁目 6 番 県営東町団地 22 号棟 1 階

電話：096-285-4800 FAX：096-285-4880

医療法人清和会



中央区水前寺 5 丁目 2-22

○水前寺とうや病院 ☎096-384-2288

中央区水前寺 5 丁目 20-25

○地域交流推進室 ☎096-284-1025



中央区水前寺 5 丁目 8-15

○老人保健施設シルバーピア水前寺

☎096-384-3399

○シルバーピア水前寺デイサービスセンター

☎096-234-6654



中央区上水前寺 1 丁目 6-5

○特定施設シルバーピアランド通り

☎096-386-0020

○在宅ステーション水前寺

☎096-284-1025



南区出仲間 8 丁目 2-15

○平成とうや病院

☎096-379-0108

・通所/訪問リハビリテーションセンター



東区神水本町 25-25

○熊本市東 4 地域包括支援センター

(熊本市高齢者支援センター ささえりあ江津湖)

☎096-214-6888



常食



きざみ食

1月1日 メニュー  
「赤飯・お雑煮・おせち」

あ と が き

元旦は、お正月メニューを提供しました。

常食・きざみ食の方で、見た目は異なりますが、どちらも「美味しい！」と喜んでいただきました🍡

私も家で、おせちを料理食べました。今年は特に、「健康的に、マメに働く」、「管理栄養士としての知識をより深めて、学ぶ」という目標をもって、入社2年目を頑張っていきたいです！

管理栄養士 川中優実