

社会福祉法人百八会

地域交流紙

# さくら樹

夏号

Vol. 69



108歳の誕生日を迎えられた入居者様とスタッフ



# 特養さくら樹日記



## 足湯 ～さくら湯～



いい湯だなあ

入居部では、5月21日にさくら湯と題して足湯のレクリエーションを行いました。入居者様は「気持ちのよか」「体が温まっていいね」など、とてもいい笑顔を見せておられました。お湯から上がった後は、甘酒をお召し上がりいただき、「おいしい、おいしい」と、とても楽しまれているようで、スタッフも心が温まりました。

「さくら湯って何だろー？  
猫ちゃん達も興味津々(=^・^=)



## 4年ぶりの家族会

コロナ禍で中止していた家族会を4年ぶりに開催しました。28家族、46名に参加いただき、水前寺とうや病院副院長の松永先生より「健康長寿の秘訣」についてお話していただきました。皆さまとてもためになったと話しておられ、講話のあと面会の時間を設けていたのですが、「健康のため階段で行くわ」としっかり健康を意識され、ほとんどの方が階段で居室まで行かれました。継続は力なり…。松永先生、お忙しい中ありがとうございました。



水前寺とうや病院  
副院長 松永 敏郎先生

## びわといちじく

入居部中庭に2022春に植えたびわとイチジク。今年は立派に実を付けました。いつか食べごろか…？と悩んでいるうちに実が割れてきたので、5月13日、初収穫！！とった実は入居者様と一緒にいただきました。とっても甘く、おいしいびわの実。初物をいただき、寿命が75日伸びましたね。一緒に植えたイチジクも実がついています。こちらは昨年も実はつくのですがすぐにおちてしまい…。

今年こそ食べられますように！食べる事が大好きなさくら樹入居部です。



表紙の入居者様は令和6年7月、ご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。ご家族のご厚意により、お写真を使わせていただいています。

# さくら樹デイサービス日記



## ～デイサービス新所長のご紹介～

令和 5 年 4 月 1 日よりデイサービスの所長に異動してきました、大内麻由美です。

私が初めてさくら樹に就職させていただいたのは平成 18 年 6 月です。以降、令和 5 年 3 月までホームヘルパーとして百八会と清和会の訪問介護事業所に 17 年間お世話になりました。

この経験を活かし、デイサービスではすべての利用者様が「幸せに健康で楽しく!!」を目標に精一杯のことをさせて頂きたいと思えます。また、今後も感謝の心を忘れず、～FORYOU～人を幸せにするデイサービスでありたいと思えますので何卒よろしくお願い申し上げます。

シルバーピアさくら樹 通所事業所 所長 大内 麻由美

### クジャクサボテン

デイサービスで「クジャクサボテン」が咲きました。



「月下美人」は夜にしか咲きませんが、クジャクサボテンは昼に咲く花も多いです。

この花のように、みんな笑顔で癒されるデイサービスでありますように😊

### ユニフォームをリニューアルしました



ユニフォームをリニューアルしました☆イメージは虹色カラーです。スタッフの個性を活かし、デイサービスが毎日虹色に染まり利用者様とスタッフ間に虹のように美しい橋がかかるように願いを込めました。「よか色ね!」「カラフルで明るくて元気をもらおう♪」「スタッフが明るくて楽しそう☆」「スタッフの名前と顔が一致できる◎」「何年も通うけどこんなに明るい色は初めてね(^\_^♪)」と称賛の声をたくさん利用者様から頂きました。虹は幸運の前触れと言われ、虹のふもとには宝物が眠っているという言い伝えがあるそうです。幸運の象徴として地域の皆さまに喜ばれ、親しまれるさくら樹デイサービスであり続けたいと常に願います。

### 作品展

いつも楽しいデイサービスの作品展を 3 つ紹介します♪

#### ① 絵手紙

月に 2 回(金曜日)に、絵手紙の一甲先生が来てくださいます。

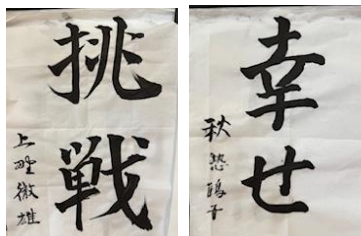
立派な作品が書けました。とても美味しそうです☆



#### ② 書道

週に 1 回、書道の時間があります。今回は松村先生が来てくださいました。

書道のお手本は身近な言葉です。どれもこれも興味津々で「出来上がった作品は家に持ち帰り部屋に飾る!」と大喜びされていました。



#### ③ 七夕飾り



さくら樹デイサービスの利用者様でもある、折り紙の藤井先生が素敵な作品を持参され、みんなで願い事を書きました。願いは叶う!!まさにその通りの気がします。



## えのき町 ふれあいサロン

毎月第 3 木曜日 10:00～ 場所「榎町 老人憩の家」



## 健軍東校区 ふれあい・いきいきサロン

毎月第 4 水曜日 10:00～ 場所「南住宅集会所」



写真左：居宅 村田所長  
右：通所 大内所長

コロナ禍で中止していた各地区のサロン活動も、5 類移行後は活動を再開するところも増えてきました。

地区担当のささえりあ、民生委員の皆さまと一緒に、さくら樹デイサービスや居宅の職員も協力して体操やゲーム、講話などのお手伝いをしています。

毎月定期に開催されていますので、地域の皆さまのサロン参加を心よりお待ちしております！

居宅介護支援専門員 坂本 麻紀

# 第 3 回 さくら樹フェスタ

入場無料

## 2024.10月27日(日) 10:00～14:00



仮装してファッションショーに参加してくれたお子様にはお菓子のプレゼントがあるよ！  
(数に限りがございます。)



前回も大好評だった、「うらしま太郎体験コーナー」やキッチンカーなどの出店もあります。



## さくら樹ヘルパーサービス日記

### 桜木小学校でお話させていただきました

桜木小学校の 4 年生の福祉体験講座の一環として訪問介護の仕事をはじめた理由や仕事の内容、将来の夢などを話させていただきました。一生懸命メモをとる子や、話に聞き入る子など様々でした。少しでも訪問介護とゆう仕事の素晴らしさを伝えることができたかな！？と思っています。



### 登録ヘルパー募集中！！



訪問介護(ヘルパー)の魅力とは…？

1. 子供が小さくても働き方の自由度が高くプライベートを大切にできる
2. 利用者様一人ひとりに寄り添ったケアを行える
3. 「あなたが来てくれたからよかったよ」等の感謝の言葉を貰える

### ヘルパーさんのお仕事とは…？

利用者様宅へ訪問し日常生活上で困っておられる所の支援をすることで、自分の家で少しでも自分らしく、生き生きと生活されるお手伝いをする仕事です。



ヘルパー勉強会の様子

新しい自分探しにチャレンジしてみませんか？是非興味のある方がおられましたら連絡お待ちしております。

訪問介護事業所 096-365-7600



おまちしています！

# シルバーピア東町デイサービスセンターよりお知らせ 「しっかり運動、できていますか!？」

皆様、しっかり運動できていますか？  
シルバーピア東町デイサービスセンターで理学療法士をしております、久保です。

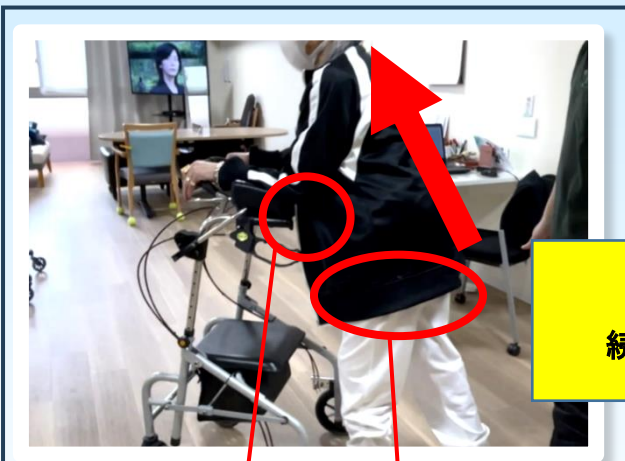
病気や症状は人それぞれです。「運動の方法や内容がわからない」/「運動の必要性はわかるけど1人ではやる気にならない」。そんなお悩み、ありませんか？

現在、東町デイサービスセンターでは理学療法士が提供する個別リハビリテーションに力を入れております。運動についてのお悩みはぜひ、当センターまで御相談下さい。

## 下の 2 枚の写真をご覧ください！

股関節と膝関節にご病気があり、腰を骨折された利用者様です。

**弱った場所をしっかりと確認** (評価) し、週 2 回の運動に取り組んでいただきました。



2ヶ月  
続けた結果

- ①お腹の筋力が低下
- ②お尻(股関節)の筋力が低下

◎取り組まれた運動内容は…

- 1) 筋力運動    2) 関節運動    3) 起立練習
- 4) 歩行練習    5) マッサージ    合計 60分

- ・姿勢がまっすぐに改善！
- ・自宅での転倒がなくなった！
- ・歩行距離がのびた！  
(30m から 60m にまで改善)



運動は無理せず、軽めの内容を長期間継続することが大切です。  
適度な運動は健康の秘訣です！一緒に健康的な生活を楽しみましょう！  
シルバーピア東町デイサービスセンター 所長：久保倫人



当センターでは管理栄養士が栄養満点の献立を立て、手作りの昼食を提供しております。

**健康な体は、おいしい食事と運動から！**



年齢に関係なく、運動の後に摂取した栄養は筋肉に変換されます！  
特に運動を行った日はタンパク質や炭水化物を積極的に摂取し、筋力運動や耐久力の向上に繋がしましょう。  
運動と食事は密接な関係があります。厚生労働省も、1日10分×30分の運動と適切な食事摂取による栄養の確保を推奨しています。

**運動と栄養**

## 2023年度 満足度アンケート調査 結果報告

		■ 満足している	■ どちらともいえない	■ 不満がある	■ 無回		
		0%	20%	40%	60%	80%	100%
入居	意見や要望に迅速に対応している	100%					
	気軽に相談でき説明も丁寧であった	100%					
	緊急時の対応や連絡について	100%					
	感染対策は出来ていたか	約 85%					
	面会の予約時や面会当日の対応について	100%					
シヨイト	明るい態度できちんと挨拶をしている	100%					
	身だしなみ(髪や服装等)に清潔感がある	100%					
	意見や要望に迅速に対応している	100%					
	気軽に相談でき説明も丁寧であった	約 85%					
	緊急時の対応や連絡について	約 85%					
デイサービス	明るい態度できちんと挨拶をしている	約 95%					
	意見や要望に迅速に対応している	約 85%					
	気軽に相談でき説明も丁寧であった	約 85%					
	緊急時の対応や連絡について	約 85%					
訪問介護	身だしなみ(髪や服装等)に清潔感がある	約 95%					
	意見や要望に迅速に対応している	約 95%					
	気軽に相談でき説明も丁寧であった	約 95%					
	言葉づかいがきちんとしていたか	約 95%					
	訪問時間は適切であったか	約 95%					
	感染対策はしっかり出来ていたか	約 95%					
居宅介護	身だしなみ(髪や服装等)に清潔感がある	約 95%					
	意見や要望に迅速に対応している	約 95%					
	気軽に相談でき説明も丁寧であった	約 95%					
	言葉づかいや態度はきちんとしていたか	約 95%					
	訪問時間は適切であったか	約 95%					
	感染対策はしっかり出来ていたか	約 95%					
デイサービス 東町	明るい態度できちんと挨拶をしている	約 85%					
	身だしなみ(髪や服装等)に清潔感がある	約 95%					
	意見や要望に迅速に対応している	約 95%					
	気軽に相談でき説明も丁寧であった	約 95%					
	緊急時の対応や連絡について	約 85%					
	感染対策は出来ていたか	約 95%					

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

社会福祉法人百八会



○特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹  
/施設長：丸山 和奈

住所：熊本市東区佐土原 3 丁目 12-26

電話：096-365-5533 FAX：096-365-6191

○短期入所生活介護事業所 ☎ 096-365-5533

○通所介護事業所 ☎ 096-243-3900

○訪問介護事業所 ☎ 096-365-7600

○居宅介護支援事業所 ☎ 096-365-5600



○シルバーピア東町デイサービスセンター

住所：熊本市東区東町 3 丁目 6 番 県営東町団地 22 号棟 1 階

電話：096-285-4800 FAX：096-285-4880

医療法人清和会



中央区水前寺 5 丁目 2-22

○水前寺とや病院 ☎096-384-2288

中央区水前寺 5 丁目 20-25

○地域交流推進室 ☎096-284-1025



中央区水前寺 5 丁目 8-15

○老人保健施設シルバーピア水前寺

☎096-384-3399

○シルバーピア水前寺デイサービスセンター

☎096-234-6654



中央区上水前寺 1 丁目 6-5

○特定施設シルバーピアグランド通り

☎096-386-0020

○在宅ステーション水前寺

☎096-284-1025



南区出仲間 8 丁目 2-15

○平成とや病院

☎096-379-0108

・通所/訪問リハビリテーションセンター



東区神水本町 25-25

○熊本市東 4 地域包括支援センター

(熊本市高齢者支援センター ささえりあ江津湖)

☎096-214-6888



入居部 立川 翔太郎

あ と が き

買い物も旅行もデートもツリーリングも天気がいい方がいいに決まっています。雨が、今年はさませてくれない。梅雨が、なんと今年もやっけてまいりました。何をすることも、濡れる心配や、どこかに傘を忘れるかもしれないと考えるながらの生活には、毎年うんざりさせられている方もおられるのではないのでしょうか。

そんな梅雨ですが、僕は嫌いではありません。雨の音を聴きながら、頭の上まで布団をかぶって過ごす日は、何とも言えない気持ちになります。洗車したての車のフロントガラスを止まることなく流れていく水滴を車内から見ていただけの時間もどこか優越感があります。しかし、梅雨が好きな一番の理由は、傘です。いつだったか、雨の日にビルの上から見た、灰一色のスクランブル交差点が、傘によって途端に明るく華やかになってくのをみて、雨の日も悪いことばかりじゃないと感じました。あなたも誰かを明るい気持ちにさせるような傘を買ってみてください。梅雨が少しでも楽しくなるかもしれません。でも、傘をどこかに忘れないようにしてくださいね。