

社会福祉法人百八会 地域交流紙

# さくら樹

春号  
Vol. 68



左：丸山施設長 右：入居 春田生活相談員

## 熊本市有功者表彰式（2月7日）



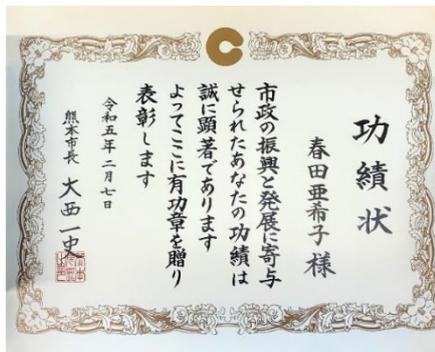
この度、熊本市有功者として表彰式に参加させていただきました。

有功者表彰式は、長年、市政の様々な分野で協力いただいた方を功労者として表彰するもので、消防団、交通指導員、自治会長、校医、など様々な分野から 214 名が表彰を受けました。私は、長年、介護認定審査会に携わっているのですが、介護認定審査会委員の表彰は今回が初めてのことでした。

想い起こせば、さくら樹に入職してから前濱田施設長に「勉強になるから行ってみらんね～」と推薦していただいたのが介護認定審査会でした。あれから 15 年以上経ち、今回表彰して頂けたのは、毎回推薦して下さった歴代の施設長をはじめ、快く審査会に出席させて下さった部長やスタッフみんなのおかげだと思っています。まずは、最初に前濱田施設長に伝えたく、空に向かって報告しました。きっと、くしゃくしゃの笑顔で「良かったね～！ご両親も喜んでるよ！」と言ってくれている気がします。この歳で表彰されるなんて考えてもおらず、（自分で言うのも気が引けるのですが・・・）真面目に頑張っていたら、良いことあるんだなあ～なんて思っています。

みなさんから「写真撮ってきて～」と言われていたので、図々しくも帰り間際の大西熊本市長にお声掛けして、「交流紙に載せるので」と写真を一緒に撮って頂きました！！

入居 生活相談員 春田 亜希子



## 優良安全運転管理者表彰（3月9日）

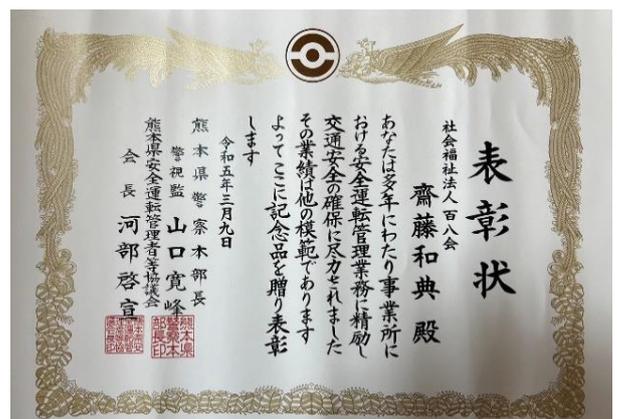


この度、熊本東警察署署長から「優良安全運転管理者」としての表彰を受けました。

これもシルバーピアさくら樹の皆様の支えや協力があったのものと心から感謝しています。

日々職員の皆様が安全運転の意識を高くもち、車両の運行前・中・後の点検を実施することで、長年に渡り無事故無違反を継続することができていると思います。私自身、安全運転管理者として、未熟な所がありますが、今後もシルバーピアさくら樹の皆様とともに運転者の日常状態（飲酒・過労・病気等）及び車両の点検等を確認し、正常な運行ができるように引き続きアドバイスを行っていきたいと思います。

事務部 宮繕 齊藤 和典





# 特養さくら樹日記

## 節分 (2月3日)



入居部では、「節分の豆まき」を行いました。当日は職員が鬼の姿に扮し、各ユニットでは、投げる豆（袋に入った豆菓子）を準備し、職員と入居者様が鬼を待ち構えます。2階の「すずらんユニット」より豆まきを開始！鬼が現れると、入居者様から歓声があがり、一斉に豆を投げつけると、鬼役の職員は慌てて逃げます。鬼が走って逃げる姿を見て、入居者様は大笑いされて、とても喜ばれていました。短い時間でしたが、入居者様も職員もいっぱい笑って、大満足の節分でした。今後も積極的に行事を行っていけるように頑張りたいと思います。

すずらんユニットリーダー 美坂 洋平



青鬼！！赤鬼！！



♪鬼は～外～♪福はうち～♪



# さくら樹デイサービス日記



## ひな祭り (2月17日)



ひな祭りの季節は、デイサービスの利用者様と職員で、毎年ひな壇飾りの飾り付けを行っています。「御所車はここね！」だったり、「場所はこうかしら？」など、皆様に相談しながら、ひな壇を完成させていきます。飾り付け中は、中腰になることもあり、飾りつけが難しい場面もあるのですが、「リハビリ！リハビリ！」と利用者様も声を出しながら、楽しく飾り付けを頑張っておられました。

通所介護事業所 介護福祉士 遠山 上



飾り付けできました！！



左上：飾り付けの準備をしている所です  
左下：ひなまつりの特別メニューです

## 東町デイサービス



「(リハビリ) 頑張るね! ありがとう!」



「リラックスタイム」みなさま気持ちよさそうです。

こんにちは。シルバーピア東町デイサービスセンターの久保です。  
今回はリハビリテーションを補助する目的で導入しているリラクゼーション機器「エアーマッサージャーレッグリフレ」をご紹介します。

足先からふくらはぎ、太ももまで空気圧を利用してマッサージします。

- 1) 足の余分な水分の排出が促され、むくみの解消が期待できます。
- 2) 血行が改善され末梢血管まで血液が行き渡り筋肉の痛み解消につながります。
- 3) 筋肉もほぐれ、体のコリ改善にも有効です。

リハビリテーションで足を動かしたあとは、筋肉を休ませるためにレッグリフレを使用することで、さらに効果的です。足は、毎日働いてくれている大事なパートナーです。時にはご褒美としてマッサージしてあげると、普段の生活でもさらに働いてくれることでしょう。

東町デイサービスセンターでは、利用者様がリハビリテーションや入浴をお待ちになる時間や食後のリラクスタイムのご利用が特に人気です。

東町デイサービスセンター 理学療法士 久保 倫人



## 子ども地域食堂 パティオ

子ども地域食堂 パティオ です!!

シルバーピア東町デイサービスセンターに併設している『地域交流スペースパティオ』は、地域の皆様にご集って頂くことで多世代の交流が生まれ、安心できる居場所づくりを目指して様々な取り組みをしています。

その取り組みの一つ『子ども地域食堂』は、子どもから高齢者を対象に令和 3 年 8 月から月 1 回開催し、今年 3 月で 20 回目を迎えました。少しずつ参加者も増え、最近では、予約開始後 1~2 日で完売してしまうほど地域に浸透してきていると嬉しく思っています。旬の食材をできるだけ使った、管理栄養士が考えた献立は、栄養バランスも良く、「見ておいしい、食べても美味しいお弁当」と地域の皆様に好評です。

子ども地域食堂 パティオ 橋本



# 『新人紹介』



はじめまして!  
やまむら こうぞう  
**山村 幸三**です。

【所属】東町デイサービス  
【担当】送迎

## 自己紹介

- Q.趣味・特技は?  
A.ゴルフ・ポーリング・水泳
- Q.東町デイでやりたいことは?  
A.利用者様が気持ちよく利用できるよう車の点検・整備・清掃と安全運転を心掛けます。
- Q.最後に一言  
A.何事もチャレンジ!



はじめまして!  
はまだ かずはる  
**濱田 和晴**です。

【所属】通所介護事業所  
【担当】送迎

## 自己紹介

- Q.趣味・特技は?  
A.日曜大工
- Q.さくら樹でやりたいことは?  
A.安全運転（交通法規の遵守）
- Q.最後に一言  
A.一日も早く戦力になれるよう頑張ります。



はじめまして!  
やまうち まゆみ  
**山内 真由美**です。

【所属】通所介護事業所  
【担当】介護福祉士

## 自己紹介

- Q.趣味・特技は?  
A.ドラマ鑑賞、音楽鑑賞（韓流）
- Q.さくら樹でやりたいことは?  
A.少しでも皆様のお役に立てるよう、目の前のことをまずは着実に一生懸命頑張っていきます。
- Q.最後に一言  
A.「会うと元気になる。」と思って頂けるような存在になっていけるよう頑張ります。



はじめまして!  
なべた さちこ  
**鍋田 佐千子**です。

【所属】居宅介護支援事業所  
【担当】介護支援専門員

## 自己紹介

- Q.趣味・特技は?  
A. Netflix(Netflix)・美味しいものを食べること
- Q.さくら樹でやりたいことは?  
A. 仕事は楽しく!! 1日でも長く在宅生活が送れる様にケアプランの作成を努力します。
- Q.最後に一言  
A.体調管理を行い、定年退職目指して頑張ります!!



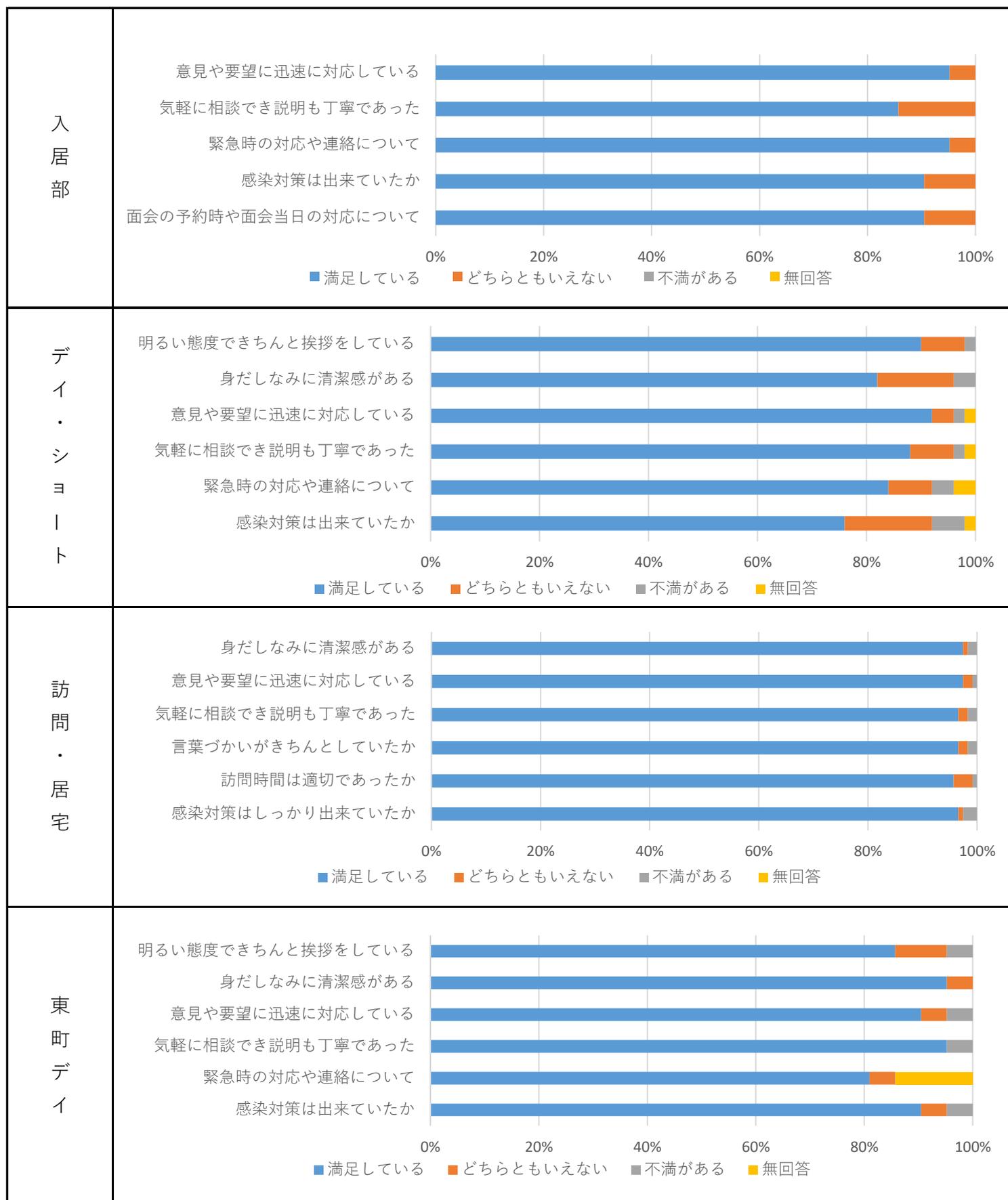
はじめまして!  
すぎやま けんじ  
**杉山 健次**です。

【所属】東町デイサービス  
【担当】介護福祉士

## 自己紹介

- Q.趣味・特技は?  
A.スポーツ観戦
- Q.東町デイでやりたいことは?  
A.利用者様の日常生活動作の維持・向上に努め、笑顔を増やしたい。
- Q.最後に一言  
A.早く一人前になれるよう頑張ります。

## 2022年度 満足度アンケート調査 結果報告



## ～いただいたご意見より（抜粋）～

### 入居ご利用中の方からのお言葉

- ・なかなか収まらない感染症の中、スタッフの皆様方にはいろいろとご苦労されていることと思います。会話は続きませんが、元気な姿を見ると安心します。時々送ってくださるLINEで元気な様子が見れてほっとしています。お世話になります。
- ・母が面会の時もおだやかで笑顔が出るのがとてもうれしくてスタッフの方々の対応に感謝がありません。これからもどうぞよろしくお願い致します。

### デイご利用中の方からのお言葉

- ・いつも丁寧な対応有難うございます。入浴後の濡れたタオル、下着等をたまに大判バスタオルに包んでバッグに入れて帰る事があります。バッグ内が湿るので袋に入れて持ち帰るよう見守って下さると助かります。
- ・いつも親切にしてください感謝しております。高齢になり、お手数をおかけしていますが、いつも変わらない対応にとってもありがたく思っています。今後ともよろしく願いいたします。

### ショートご利用中の方からのお言葉

- ・毎月2泊で利用させて頂いていますが何時も楽しみにして職員の皆様とお会いすること、気分もリセット出来る様なので家族も安心して居ります。今後もよろしく願い致します。
- ・春田さん始め、職員の方達にとっても良くしていただいています。こちらの要望にも答えてもらっています。しいて言わせてもらうなら、スリーモーターのベッドにして頂けたら助かります。

### 訪問介護サービスをご利用中の方からのお言葉

- ・何かあればすぐにかけて下さいました。感謝しております。
- ・いつも温かく丁寧に接していただきありがとうございます。

### 居宅介護サービスをご利用中の方からのお言葉

- ・いつも迅速に対応して頂き助かっています。これからもよろしく願いします。
- ・いつもあたたかく接して下さいるので安心して居ます。今後とも、よろしく願いします。

### 東町デイご利用中の方からのお言葉

- ・大変お世話になり感謝しております。
- ・週3日利用させて頂いていますが帰宅時には生き生きとしており当日の事いろいろ話しております。又、食事に付いても難題一つにも気配りして頂き感謝しております。いつもありがとうございます。



**貴重なご意見を**

**誠にありがとうございました**



社会福祉法人百八会



○特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹

/施設長：丸山 和奈

住所：熊本市東区佐土原 3 丁目 1 2 - 2 6

電話：096-365-5533 FAX：096-365-6191

○短期入所生活介護事業所

☎ 096-365-5533

○通所介護事業所

☎ 096-243-3900

○訪問介護事業所

☎ 096-365-7600

○居宅介護支援事業所

☎ 096-365-5600

○シルバーピア東町デイサービスセンター

住所：熊本市東区東町 3 丁目 6 番 県営東町団地 22 号棟 1 階

電話：096-285-4800 FAX：096-285-4880

医療法人清和会



○水前寺とうや病院

☎096-384-2288

○老人保健施設シルバーピア水前寺

☎096-384-3399

・訪問リハビリテーション事業所

☎096-384-2288

・通所リハビリテーション事業所

☎096-384-3399

住所：中央区水前寺 5 丁目 2 - 2 2

○平成とうや病院

☎096-379-0108

・通所/訪問リハビリテーション事業所

住所：南区出仲間 8 丁目 2 - 15



○特定施設 シルバーピアグランド通り

☎096-386-0020

○在宅ステーション水前寺

・居宅介護支援事業所

☎096-384-3119

・訪問介護事業所

☎096-384-2771

・訪問看護事業所

☎096-384-5580

・地域交流推進室

☎096-284-1025



CSP委員会 鷹木公平

震災のときに壊れた家屋も今は新しい建物になり、震災前と違った風景になっています。今後息子子の成長を見守りながら、熊本大震災のことを忘れることなく日々をすごしていきたいと思っています。

あ と が き  
春になり、新しい生活を始める方も多いのではないのでしょうか。かくいう私の息子も今年から小学校に入学します。身体より大きいランドセルを笑顔で背負いながら、入学式を楽しみにしている姿を見ると、「大きくなったなあ」と感慨深く思います。息子は熊本大震災のときに生まれました。そんな息子も今月で七歳になります。子供の成長とともに熊本大震災から年月が経っているんだなあ」と感じます。