

《ご協力ありがとうございます》

医療福祉グループは 新型コロナウイルス感染防止に全力を尽くしております。

社会福祉法人百八会 地域交流紙

# さくら樹

夏号

Vol.64





# 久しぶりにオードブルを作りました！！（栄養部）

## 巻き寿司チーム



水上さん 奥田さん



### 作業の様子



## オードブルチーム



半田さん 中山さん 宮下さん



### 作業の様子



### 完成



## デイサービスの食事



ちなみにこの日のデイサービスの食事は 1 人ずつの盛り合わせです。



### 完成



## ユニットでの食事風景



7月7日七夕の行事食は5年振りにオードブルを作りました！！栄養部の職員が入居者様、利用者様の笑顔が見たいからと、アイデアを出し合いメニューを考え、当日も2チームに分かれて、手際よく調理をすすめました。できあがったオードブルに入居者様、利用者様は大喜びされ、いつもより食が進んでいるようでした。これからも安心・安全・目で楽しめる食事作りに取り組んでいきます。



毎日食事作っています！！ 本田さん



管理栄養士 本田さん



管理栄養士 徳永さん



# 特養さくら樹日記

足湯しました～！！ (5月27日)



「足を温めると体がぼかぼかするね～」

今年も入居部で足湯を開催しました。天気が良いときを選び、心地よい風が吹く中、足湯を実施することができました。当日は職員がベランダのプールに足湯用のお湯を張り準備 OK！温泉気分を少しでも感じていただけるように、今年もアイスを用意しました！！温泉の湯（入浴剤入り）に足を入れると「熱かばってん気持ちよかね～」と皆さま大満足のご様子でした。

アイスを食べて  
クールダウン！！



梅のジュース・ジャムをつくりました (6月6日)

梅雨入りを前にショートステイご利用者様と一緒に梅ジュースとジャム作りをしました。

ご利用者様はテーブルの梅を見て作業を始める前から『何ばするとね？』と興味津々です。「今から梅ジュースとジャムを作りますよ～」とお声掛けしながら、最初は楊枝を使うヘタ取り作業から開始しました。皆さま手際よくヘタをとられ作業もスムーズです。瓶に梅と氷砂糖を入れて、数日置いたら梅ジュースの完成です。

次はジャム作りです。鍋にヘタを取った梅と砂糖を入れて煮ます。実も柔らかくなり煮崩れたらよく混ぜます。今回もいい感じに出来上がりました!!職員が味見をすると…ん!!少しエグミが…。アク取りが不十分だったみたいです。まあ、少しの失敗はご愛嬌ということで…(笑) 終始みなさま笑顔いっぱい楽しい時間を過ごせました。来年はもっと美味しく作るぞ～!!



## 新型コロナウイルスに伴う面会の制限について(おねがい)

厚生労働省より、新型コロナウイルス感染症について対応策の要請が出ております。高齢者は重症化しやすいため、引き続きご面会の制限をお願いすると共に、他の介護保険事業者や営業目的の方などの立入を禁止しております。今後も国の動向を確認しながら進めてまいります。ご迷惑をおかけいたしますが、感染拡大防止のため、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

# さくら樹デイサービス日記



## 七夕飾り付け (6月24日)

コロナ禍ではありますが、デイサービスも感染予防しながら、頑張って営業しております。6月のレクリエーションは、皆様と一緒に数日かけて「七夕」を作成しました。まずは短冊を一枚ずつ皆様にお配りして、願い事を書いて頂きました。また笹に付ける飾りを折り紙で作って頂き、できあがった飾りと願い事を書いた短冊をお一人お一人笹にむすびつけて頂き完成です！！できあがったときは、皆様から歓声が上がりました。早速完成した七夕飾りを施設玄関に設置しました。皆様願い事が気になるのか七夕飾りの近くを通られる際、歩みを止めて七夕飾りに手を合わせられる姿も見られました。やっぱり季節を感じられるイベントは良いなぁと思いました。これからも季節を感じて頂けるデイサービスでありたいと思います。皆さまの願い事が叶うと良いですね！！



# 東町デイサービス日記



## 日常風景 (体操・お昼御飯) (7月)

住み慣れた場所で自分らしくいきいきとした生活を続けていただくために「自分流 (自己決定・自己選択型)」を特徴としたサービスを提供している東町デイサービスでは DVD を活用しながら、希望されるご利用者様で集まり体操を行っています。体操の内容は全身を使うもので、行っている最中は皆様楽しく身体を動かしています。また昼食は毎回栄養部職員が手作りで提供しています。ご利用者様からも人気が高く、お昼御飯を楽しみにしている方もおられ、デイサービスの楽しみのひとつにもなっています。



体操風景です。



行事食のお昼の御膳です



## 今年も燕が巣をつくりました



今年もツバメが帰ってくる季節となりました。古来より、ツバメは幸運の象徴として大切にされており、日本だけではなく、ヨーロッパでは復活祭の時期に戻ってくるため、復活と再生を象徴するとも言われています。ツバメは、天敵から身を守れる場所に巣を作ります。そのため、ツバメが軒先に巣を作る家は、活気のある家と言われ、人の出入りが多く繁栄する家だと言われています。

毎年さくら樹の軒下にも、成長したツバメが舞い戻り、巣作りと子育てを行っています。親ツバメが餌を啜えて巣に戻ると、事務所まで聞こえる雛の大合唱が始まります。大きく育った 5 羽の雛が飛び立つのも時間の問題です。

※R4.7.22 現在飛び立ったのか、巣は空になっていました。また来年も無事に戻ってきてね！

## 中庭の風景（紫陽花 あじさい）



今年もさくら樹の庭では、紫陽花が見頃をむかえました。5～7 月にかけてピンクや青色の花が咲き、雨にぬれても元気なことから、梅雨の代名詞ともいわれています。実は戦後あたりまであまり人気のない花でしたが、その美しさや育て易さが注目され、今では鎌倉の明月院や長谷寺では紫陽花が観光の名所となっています。紫陽花の花言葉は「一家団欒」で小さな花が寄り集まって咲くことからイメージしているそうです。

さくら樹も紫陽花のように職員、ご利用者様と「和気あいあい」で仲良く過ごせる場所であり続けたいと思います。



## 社会福祉法人百八会からお知らせ

決算報告書および事業報告などの法人の情報はインターネット上で公開しております。

ホームページ ⇒ <https://www.108kai.com>

※法人詳細情報のページをご覧ください。



# 『新人紹介』



はじめまして!  
かきつか みほ  
**碓塚 美穂**です。

【所属】通所部  
(東町デイサービス)  
【担当】介護福祉士

## 自己紹介

★趣味・特技は?  
映画鑑賞 (ジェラシックパーク等恐竜もの)・TV 鑑賞  
★東町デイサービスでやりたいことは?  
みなさんと楽しく過ごしたいです。  
★最後に一言  
頑張りますので、よろしくお願いします。



はじめまして!  
みやがわ まきこ  
**宮川 まき子**です。

【所属】通所部  
【担当】営繕

## 自己紹介

★趣味・特技は?  
編み物  
★さくら樹でやりたいことは?  
明るく楽しく働きたいです。  
★最後に一言  
毎日充実しています。よろしくお願いします。



はじめまして!  
ふじまる のぞみ  
**藤丸 望実**です。

【所属】通所部  
【担当】看護師

## 自己紹介

★趣味・特技は?  
カラオケ・書道  
好きなミュージシャン  
Official 髭男dism・back number  
★さくら樹でやりたいことは?  
コロナが落ち着いたら、盆踊り大会など  
季節の行事、イベントを行いたいです。  
★最後に一言  
利用者様全員に早く名前を覚えて  
もらえるよう頑張ります。



はじめまして!  
まつお あやか  
**松尾 綾香**です。

【所属】入居部  
【担当】看護師

## 自己紹介

★趣味・特技は?  
趣味：サッカー観戦  
特技：書道・名前の早覚え  
★さくら樹でやりたいことは?  
実習指導と入居者様の笑顔を増やしたい  
★最後に一言  
皆さんと楽しく仕事をしたいので、よろしく  
お願いします。色々教えて下さい。



## 防災用自家発電装置（災害対策委員会）



R4 年 6 月 26 日 21 時 44 分頃熊本県熊本地方を震源地とする最大震度 5 弱の地震が起こりました。熊本市東区は震度 3 でしたが、平成 28 年の熊本地震を思い起こさせるものでした。さくら樹においても、熊本地震の際、施設内が停電し、防災用自家発電装置を利用した時期がありました。さくら樹の職員として、防災用自家発電装置の使用方を職員全員が理解しておくことが必要だという思いがあり、早速 6 月に災害対策委員一同で使用方法を学習しました。いざという時に落ち着いて行動できるように、皆、真剣に聞き入っていました。※講師はさくら樹事務営繕 齋藤さんが担当しました。



祝

2022 年度 JKA 福祉機器の整備補助事業（入居 特殊浴槽）交付決定しました



今回、公益財団法人 JKA（Japan Keirin Autorace foundation）様が行われている「2022 年度福祉機器の整備補助事業」に応募したところ、令和 4 年 4 月に補助金交付が決定しました。現在、さくら樹入居では、入居者様の入浴を機械浴槽 1 機とアビット（個別入浴機器）1 台、通常の浴槽にて入浴を行っています。年々、入居者様の年齢が上がり、身体の関節がかたまってしまいう状態の方も増え、今までの入浴設備だけでは快適な入浴が難しくなっていた状況でしたので、今回の交付は非常に嬉しい出来事でした。今後さくら樹に新しいお風呂がきた際には改めて皆様にご報告させていただきます。



社会福祉法人百八会



○特別養護老人ホーム シルバーピアさくら樹

/施設長：丸山 和奈

住所：熊本市東区佐土原 3 丁目 1 2 - 2 6

電話：096-365-5533 FAX：096-365-6191

○短期入所生活介護事業所

☎ 096-365-5533

○通所介護事業所

☎ 096-243-3900

○訪問介護事業所

☎ 096-365-7600

○居宅介護支援事業所

☎ 096-365-5600

○シルバーピア東町デイサービスセンター

住所：熊本市東区東町 3 丁目 6 番 県営東町団地 22 棟 1 階

電話：096-285-4800 FAX：096-285-4880

医療法人清和会



○水前寺とうや病院

☎096-384-2288

○老人保健施設シルバーピア水前寺

☎096-384-3399

・訪問リハビリテーション事業所

☎096-384-2288

・通所リハビリテーション事業所

☎096-384-3399

住所：中央区水前寺 5 丁目 2 - 2 2

○平成とうや病院

☎096-379-0108

・通所/訪問リハビリテーション事業所

住所：南区出仲間 8 丁目 2 - 15

○特定施設 シルバーピアグランド通り

☎096-386-0020

○在宅ステーション水前寺

・居宅介護支援事業所

☎096-384-3119

・訪問介護事業所

☎096-384-2771

・訪問看護事業所

☎096-384-5580

・地域交流推進室

☎096-284-1025



あ と が き

2012年7月の九州北部豪雨から今年で10年が経ちました。もうそんなに経つんだなあと感慨深くなりました。

私は九州北部豪雨があったあの日、友人の家において、朝方まで起きていました。雨がひどく少し不安はあったのですが、多分大丈夫だろう。と思いい眠りにつきました。目が覚めた時には友人の家の中が床上浸水しており、私の横を色々なものがプカプカと浮いていました。幸いにもこのときは消防に助けられ、安否を心配して連絡をくれたさくら樹の同僚に迎えに来てもらい、無事自宅に戻れました。その日の夜から床上浸水のことを思い出し半年間大雨が降ると、恐怖でガタガタ震えていたのを今でも覚えています。

最近もニュースで何十年に一度の大雨が降りますという話題を見ると、その度にあの日のことを思い出します。皆さん自分の家のハザードマップをきちんと確認していますか？確認していない方は、是非確認してください。災害は突然やってきます。

CSP委員会 中川 真紀

